





## ZDROWE ŻYWIENIE





Marchew z porem idą w parze,  
daje je natura w darze!  
By nauka poszła gładko  
mamy warzyw całe stadko.



Burak, dynia, kalarepa –  
od nich jest dopiero krzepa!  
Po nie sięga się codziennie,  
by uśmiechać się promiennie.



A owoce? Te są zdrowe!  
Bomby wręcz witaminowe!  
Moc korzyści w kilku krokach,  
na surowo oraz w sokach.



My to wszystko dobrze wiemy,  
dobry przykład więc dajemy,  
od owoców nie stronimy,  
zdrowie swoje tak chronimy.